

## 活動回顧：校友會中醫講座 – 中醫風濕痛症治療

林勇群中醫師是校友會的醫事顧問，校友會於 2017 年 9 月 23 日邀請了林醫師蒞臨學院主講中醫講座，向出席校友、導師及同學講解有關痛症治療的知識，令參加者更全面地認識中醫的理論和實踐方法，增加對舒緩疼痛症狀的認知。

不少都市人都曾受到疼痛的困擾，本港常見的痛症問題包括坐骨神經痛、五十肩、膝關節痛、網球肘等等。長期持續的痛症問題會令人不適，影響日常生活及工作。

是次講座林醫師特別從中醫角度講解「欲識真中醫，當由陰陽始。」的辨証理論，林醫師除解答大家對中醫治療的問題外，更即場示範中醫拔罐技術，令當日出席的參加者有機會親身體驗中醫治療過程，了解中醫的理念如何實踐在臨床診斷中，這也是醫師所講「散而養之，聚而攻之。」的治療方法之一。



林勇群中醫師正向參加者講解中醫的辨証方法。



林勇群中醫師即場示範中醫拔罐技術。



出席的校友、學院導師及同學與林勇群中醫師合照留念