

活動回顧：「身歷耆境」體驗團

為加深同學對關懷長者及社區的意識，學院於 2019 年 8 月 24 日及 31 日分兩次安排他們到房協長者安居資源中心參加「身歷耆境」體驗團。活動歷時 3 小時，主要分體驗及講座兩部分。過程讓同學認識到長者身體機能的轉變及了解其需要，以及「長者友善」家居的設計及其好處。



「身歷耆境」體驗團第一部分，同學分別到客廳、廚房、浴室、睡房等幾個模擬區域去親身體驗長者在起居飲食中可能遇到的問題。在活動中，同學需要先戴上眼罩、手套及腳套等工具，並在指定時間內完成「任務」，然而這些「任務」就是平常的穿衣服、扣衫鈕和數銀紙等。當下同學們都親身體驗到長者在身體衰退情況下可能遇到的困難，每項體驗活動完結後，導賞員會向同學介紹合宜的家居設施如何協助長者解決日常問題。



同學在睡房區戴上手套及眼罩模擬長者穿衣服，體會長者在身體機能轉變後帶來的困難。



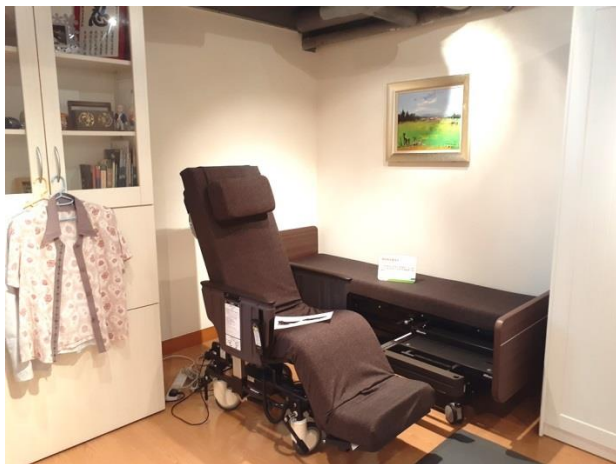
同學在客廳區模擬長者拿錢繳費。原來戴上眼罩後，體驗在視力不清的情況下去看電費單及辨認不同面額的鈔票是一點也不容易！



同學戴上手套及腳套後，體驗到在關節活動能力減弱後，坐立也是一件不容易的事！



職員向同學介紹浴室的「長者友善」設施。



導賞員向同學介紹電動輪椅護理床，讓他們了解新穎的產品如何幫助長者或照顧者處理上落床的情況。



這個遠距監控智能藥盒，揉合雲端儲存科技，又設有響鬧燈裝置，服藥狀況追蹤等，十分先進。

「身歷耆境」體驗團第二部分活動以講座為主。當中圍繞三大範疇；分別是環境因素、老化過程及長者生活模式，從而使長者或照顧者明白如果創造適合的居住環境及促進安全及舒適的生活。講座中房協職員亦向同學講解長者身體及五官可能退化的情況，以及如何使用輔助工具如助聽器、助行器具去解決生活所需。



正當年老之功能退化

記憶力 視覺 嗅覺
聽覺 平衡力 觸覺

HONG KONG HOUSING SOCIETY
香港房屋協會

HONG KONG HOUSING SOCIETY
香港房屋協會

房協職員向同學講解長者身體機能可能出現的退化情況。

我要做：

- 多關心身邊長者，觀察其身體狀況、家居環境及有需要時提示長者使用長者友善家具及輔助器具



HONG KONG HOUSING SOCIETY
香港房屋協會

HONG KONG HOUSING SOCIETY
香港房屋協會

「多關心身邊長者」是今次活動其中一個重要的訊息。

經過這次活動，相信同學們對關心身邊長者、怎樣創造友善家居及如何提示長者使用適當的輔助器有了更深入的體會，也認識到房協長者安居資源中心的服務及設施。