

# 「傷健共融·各展所長」 網上講座

香港傷殘青年協會成立的目標是向青少年推廣聯合國《殘疾人權利公約》的精神和核心價值，加深年輕一代認識和了解殘疾人士的權利、需要、潛能和貢獻，並培養平等關愛的觀念。

學院於 年 月 日邀請到該會嘉賓為同學舉行「傷健共融，各展所長」網上講座，講者向同學簡述了殘疾人士的定義，亦簡述了《殘疾人權利公約》的條文及內容。而另一位嘉賓曉琳就分享了自身作為社工及殘疾運動員的經歷與心得，顯示出精彩的生命。

社工系梁同學參加了今年的「傷健共融，各展所長計劃」青少年大使培訓，他在講座中分享了自己對於殘疾看法的轉變，以及有關一家四口中風個案對他的生命啓迪。

傷健共融是現今社會追求的普世價值。在這次計劃中，我除了認識到聯合國《殘疾人權利公約》外，亦有機會以主觀視角體驗殘疾人士的日常生活和面對的困難。例如嘗試輪椅籃球，感受當中的樂趣；或是使用輪椅在社區行走，以第一身角度感受殘疾人士生活中的不便，發現原來平常對我們簡單不過的一級樓梯、一條斜坡，對輪椅使用者來說可能也是一個限制。

此外，該計劃讓我親身接觸不同類別的殘疾人士，例如肢體傷殘、聽障、視障，甚或是長期病患等等，透過他們真誠的分享，了解到他們的心路歷程，生命的轉變，也讓我反思自己的生命和價值，這絕對是難忘和寶貴的經驗。