

礦裡的「精金」，被千萬年來的沙石所蓋覆，未能顯現。這「佛性」亦復如是，由無始以來被無明所障蔽，因此造諸惡業，見好生貪，人有所貪著，就有所瞋恨，貪著與瞋恨聯成一起，就成為痴迷不顧真理的人了。

人類一經痴迷，佛性與善根便被埋沒下去。從此只有感情用事，意氣容易衝動起來，橫行無忌，損人利己的事情，就接二連三做出來。這就是世間上有這麼多壞人存在的原因。

經常有人問：這



●紹根長老、新加坡總統、覺光長老

世間是否真有魔鬼存在？我也指出無形的魔鬼不可怕，最可怕的是埋沒佛性、無惡不作有形的人魔。人魔不但害人，且能誘人誤入迷途，而造諸惡業。我們要抵抗各種

魔鬼的誘惑，要迴避他們的毒害，必要顯發自己本有的佛性，增長自己的善根，來對治各種人魔誘惑。欲培養善根顯現佛性，首先學佛所學，行佛所行，欲學成佛之道，必須從人做起，學做一個好人，先做一個善心的居士，再學做人間菩薩。佛陀所說之法，

有條不紊的啟示我們，只要我們依之而行，便可顯現本有的佛性，若多一人學佛，則社會上便少一個作奸犯科、兇殘暴戾的人。

相由心生

問：本人身體很瘦弱，經常頭痛，易生煩惱。任何人做事若不滿自己之意，便即時生煩惱而破口大罵，過後雖然後悔，但日後再有類似此等事情發生又再故態復萌。請問如何對治？又，相士曾批我是短命之相，可信嗎？

答：世間上不如意事十常八九，古有名言：「若要人似我，除非兩個我。」所以凡事不可過於執著。《金剛經》有說：「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀。」希望你日常生活中，皆以此為座右銘。

再者，煩惱障重之人則容易起無明，由於心不平，則氣不和而令經常頭痛，也影響身體。

對治之法，除了觀一切事物如「朝露」、如「夢幻」之外，還要培養慈悲之

心。儒家有云：「己所不欲，勿施於人。」這也是慈悲的表現。例如，我們在街上看見有香蕉皮或西瓜



●紹根長老與政務司司長曾德成在天安門合照

皮之類，這些很容易令人滑倒的東西，若能即時執起把它放在垃圾箱內，這也是培養慈悲之心。有了慈悲心，日後對任何事物縱使自己認為不對，心境自然平和，心境平和則煩惱不生，頭痛自然消失於無形。

本人很久以前，曾經看過一本相書，它一開始便說：「相由心生，也由心轉。」我看了這兩句之後便不再看下去了。此兩句便道破了吉、凶、禍、福皆由心所現，世人若是作善，便可逢凶化吉。亦如佛經所說：「應觀法界性，一切唯心造。」即是話，宇宙萬有乃至天堂地獄皆唯心所現，亦如翻手覆手唯是一手。長命短命也是盡在一心。故此，你於日常生活中，多加留意培養慈悲之心，便可化短命而為長壽。

茲舉佛典中有一則故事，以釋讀者疑慮：以前有一位已證得阿羅漢果的老和尚，

一天在禪定中得知自己的小徒弟只剩七天的壽命，因此心想：「這乖巧的孩子，只有七天的壽命，不如叫他回家，等父母也可見他最後的一面，亦可免他父母向自己追究。」因此，將小徒弟叫到跟前說：

「好徒弟，你有很久沒有回家探望父母了，收拾一些行李回去和父母聚一聚吧！」

不知情的小沙彌高高興興拜別了師父回家。過了七天之後，小徒弟還未回來，身為師父難免為小徒弟的不幸遭遇而悵然感傷。正在此時，小徒弟突然平平安安的回來，老和尚大為驚訝。牽著小徒弟的手，由頭觀察到腳下說：「你怎樣回來，這七天發生了甚麼事？」

「沒有呀！」小徒弟迷惑的搖頭回答。「你仔細想想，有沒有看到什麼？做

過什麼事？」

「噢！我想起了！我回家途中，經過一條河邊，看到一群螞蟻在廢木上隨水漂流，我執起一支樹枝，把牠們救了上岸。」老和尚這才恍悟，小徒弟的一念悲心，種下善因福德，不但救了螞蟻的性命，也改變了自己的命運。

這由於他一念慈悲，救起一群溺水的螞蟻，因而延長了自己的壽命，正如憨山大師說：「放生壽命長，放生家門慶，放生合天心，放生少疾病。」救生與放生並無二別。希望你少結殺業，多放生命以培養慈悲之心，便可減輕今生的業報。

修行會見鬼？

問：我朋友家中有位親人，聞說他曾在某處學試修持一些咒語，近日常說見神見

鬼，精神上似有些失常。他為什麼會有這樣的神態呢？是否真的有神佛顯現？

答：修行人，首先要解行相應，切不可有急功近利之心去信佛，若有急功近利之心則很容易而被魔所困擾的。發心修行之前，最好多看般若諸經，例如《金剛經》所講：「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀。」這裡所說的「應作如是觀」，正好說明，行者所見的一切，無一不是幻象，應作如朝露、如泡影之想，切不可執為實有，若是執幻有而為實有，就很容易墮入魔道而不自知了。在修行過程中，最難打破就是「迷執」，即是堅執不捨，以為自己下了苦功學些咒語，便很快有感應，所謂求財得財，求什麼得什麼。由於著了迷，便很容易覺得自己見光、見佛、見菩薩，以及有所感應而

生大歡喜，念念執著，這已是墮入魔道了。

《金剛經》有說：「凡所有相，皆是虛妄。」故修行人若有此幻覺，切不可執著，便不會有失常的神態出現。但有些行者，欲想快速得到靈異的顯現，又未經明師指導，自己盲修瞎練，或有些微的幻覺，他便陷入虛幻之夢境而不自知，因此，心中暗自歡喜，以為自己真的



●紹根法師向各旅童軍祝福

證道了，在大庭廣眾指手劃腳，說自己持咒之時，看到什麼、見到什麼，或說到過天堂、或說到過地獄、或說曾往極樂世界一遊，且見到某些已故之人，說得頭頭是道。有些人，念句「阿彌陀佛」也故作怪音，忽然悲、忽然喜，這些譁眾取寵，以為這樣便顯示出用功用到最高的境界。殊不知這樣用功，不但不是修學佛法的正軌，而是落入顯異惑眾的魔境而不自知。

所以，最好請汝之親友多看般若諸經，若無時間，可多讀《金剛經》與《心經》也有幫助，若能了達經中之義，觀照五蘊皆空，更收事半功倍之效。

什麼是五乘

問：余近年來若有暇，多跟隨朋友往各處聽講佛學。所以本人是屬於初入佛

門，對於佛經所講的術語不甚了解，例如：「三乘」，我是識得小乘、二乘、大乘。但另一場合又聽到「五乘人的修持……□。」請問「五乘」是那五乘？

答：佛法浩如煙海，博大精深，任何人也難一一盡述。汝在佛教道場找尋大德善知識的著作，講解類似的問題，自可增佛學的知識，今據所問，略將扼要回答如下：

「乘」是乘載義，佛法如車乘。「五乘」即是五種不同的車乘，謂學佛的人，只要自選乘搭其中之一，都能各自到達目的地（成果）。

一、人乘：以修持五戒（不殺生、不偷盜、不邪淫、不飲酒、不妄語），若持此五戒，來生可保持人身不失，首先穩固做人的基礎，然後才談論佛果菩提，古德說：「人成即佛成。」若是做人的條件都不具備，又

怎可期望成佛？所以我們先要謹守五戒以保持人身不失。

二、天乘：若修十善，不殺生、不偷盜、不邪淫，是身業清淨。不妄語、不綺語、不兩舌（不離間語）、不惡口（不粗言惡語），是口業清淨。不貪欲、不瞋恚、不邪見，是意業清淨。若能三業清淨，便具足生上天上的條件。

三、聲聞乘：若修四諦法（苦諦、集諦、滅諦、道諦）便可證聲聞四果（須陀洹果、斯陀含果、阿那含果、阿羅漢果）。

四、緣覺乘：又名獨覺，以修十二因緣法（無明、行、識、名色、六入、觸、受、愛、取、有、生、老死）。或春看百花開，秋觀黃葉落，感世境之無常而悟道，名辟支佛果。

五、菩薩乘（大乘）：以修六度之法而證佛果為目的。六度：布施對治慳貪、持戒對治煩惱、忍辱對治瞋恚、精進對治懈怠、禪定對治散亂、智慧對治愚癡。修此六波羅密，功圓果滿便可達至佛果菩提。

這五乘法，有深有淺，修持亦有難有易，所以成果亦有高低之分，總之淺而易修者成果亦淺，深而難修者成果亦大，正是一分耕耘，一分收穫。

成住壞空

問：本人常看到一些佛教語言，對其內容不甚理解，何謂物理有「成、住、壞、空」，心理有「生、住、異、滅」？

答：世間上宇宙萬有，無一不在於生滅變化的規律中，佛法稱它為「因緣所生法」。既是因緣所生，就難免有變遷敗壞之

境界。所以器世間有四相：就是成相、住

相、壞相、空相。有情世間的動物也有四相：就是生相、老相、病相、死相。思想有生、住、異、滅。這都是遷流變壞、生滅不停。故舉眼曠觀宇宙萬有，無一不是遷變無常生滅敗壞中，而不是常住的，凡是墮於遷流變壞之中的法，統名為世間法。換句話說，世間的一切，皆是有為法。《金剛經》說：「凡所有相，皆是虛妄。」又：「一切有為法，如夢幻泡影。」所以我們眼所見、耳所聞，都不是永恆，而是遷流壞滅之中。世人不了解一切法如夢如泡影而執為實有，念念追求，因而起惑作業，由業感果。所以凡是遷流變壞的法，無不是苦，世間與苦是不可分離的。以佛眼觀這世間，無非是一大苦聚，而眾生生息其中，三界流轉，以苦為

樂，不知出離，有些更抱著「今朝有酒今朝醉，明日愁來明日憂」的人生觀，蹉跎一生，世尊稱之為可憐愍者。

佛經說：「水流不常滿，火猛不常熱，日出須臾沒，月滿還復虧，尊榮豪貴者，無常復過是。」這是指出生人生在世，一切都是在於生滅敗壞之中，縱使榮華富貴，都是如夢如泡影，有如一齣喜劇，登台不久即曲終人散。古有：「昔日風流都不見，綠楊芳草

骷髏寒。」的名句，讀來令人不勝感慨！

總括：器世間的成至空，有情世間的生至死，思想上的生至滅，於其中間住、壞，老、病，住、異，無一不是剎那變遷、生滅無常。

佛陀示現世間，目的在喚醒世人，認識器世間變遷無常的真相，進而追求出離苦海之法，這是佛出世的本懷。雖在這末法中，亦有不少有善根之人，得聞佛法了知變遷不停，幻化不實的人生而有所感悟，思欲脫離這眾苦所聚的器世間而勤修淨業，務求反妄歸真，從迷入覺而得解脫。

參禪與靜坐

問：經常在報章上看到有個別人土或



退一步自然幽雅
讓三分何等清閑
忍幾句氣憂自在
耐一時快樂神心

香港佛光山弘法會 弘法

團體，刊登開設靜坐班，本人很想參加學習靜坐，但未知何處較為理想。其次，「靜坐」與「參禪」是否相同？

答：「靜坐」與「參禪」，以佛教來講，是二而一，若非佛教人士所辦的靜坐班，則與參禪是略有分別。

尤其日本人，也風行「靜坐」的工夫，其目的用以調節身心，因有些人士在社會工作，精神上似有壓逼感，若每天能靜坐一兩次，每次約十五分鐘至三十分鐘的時間，這對於舒緩精神緊張是有很大的幫助。這但求舒緩身心，非求明心見性，故此類靜坐與參禪是有所分別。

雖然只是靜坐，但也要留意靜坐的姿勢，若稍為忽略，反而對身體有害而無益，今略舉數則，靜坐必須注意的事項：

一、靜坐之處，務須空氣流通。

二、全身衣物，務要寬鬆。

三、過於疲勞或食飽之後，不可即時靜坐。

四、要注意背部及頸項與膝頭，勿使受到風涼。

五、脊骨要挺直自然。

六、摒息諸緣（放下心，中一切雜念）。

七、要眼觀鼻、鼻觀心、端身。



● 紹根長老與政務司司長曾德成
單車金牌選手黃金寶在天安門合照

正坐。

八、呼吸要暢順自然。若是佛教人士指導靜坐，必有以上的扼要提示。佛門中的靜坐，實乃參禪入門之階，故說靜坐與參禪是二而一。

近代工商界有些人士，每日也有靜坐，但他們不是參禪，而目的是調節身心，希望增長思考力和記憶力，促進身體血液循環，達至身體健康，這是近今風行靜坐的原因。至於往何處報名參加靜坐班較為理想，這要隨每個人的所需而抉擇了。

修行具備的條件

問：我是信奉佛教多年，很想學佛修行，但有些人笑我是迷信不是正信，請問怎樣才是正信，若是學佛修行，又須要具備什麼條件？

答：學佛的目的，是要斷除一切煩惱，轉迷為悟，了生死，得解脫，而至超凡入聖離苦得樂。如要實現這崇高的理想，惟有學佛，即是學佛所學的法門，行佛所行的道路。學佛的過程要通過「聞」、「思」、「修」三慧。「聞慧」與「思慧」，即多聽佛法，多閱讀佛陀所說的一切經典，及古今大德的著作，務使對佛學有多些認識，多些了解，再以自己的理智去思考，然後去抉擇自己的信仰，這就是正信（智信）。否則，是屬於迷信，迷信是沒有理論作為基礎，人云亦云，盲目的信仰，隨時可能轉變信念。惟有智信才能使信仰保持永不退心。既能信解，就要努力奉行。這就是三慧中之一「慧」。

學佛與其他學問不同，學問只求了解

增加知識。佛學則在了解之後，還要親身力行中體驗出來，所以每部經最後一段有兩句：「聞佛所說，信受奉行。」這說明聽了佛法之後，應要如法奉行。否則，縱使熟讀三藏十二部一切經典，亦如說食數寶，自己得不到半分毫的利益，所以學佛是不能離開修行。

說到修行，先要修心，若是終日心猿意馬，則只有空談學佛。有些人，認為自己工作太忙，抽不出時間，要等待年老退休，或是兒女長大之後，將一切家務放下才去修行。

這是似是而非的推搪之辭。當知，古德有兩句：「莫待老來方學道，孤墳盡是少年人。」

其實一切時、一切處，皆是修行的時間與場所，正所謂：「行亦禪，坐亦禪，語默

動靜體安然。」所以無論於工作時間或交談、娛樂、看電視等……一切時處，無一不可以修行。

其實「修行」二字，可以解釋為依照佛法去修好日常生活中一切思想與行為。因此，應常運用理智去降伏此色、聲、香、味、觸、法的塵境之誘惑，不為外境所轉，專心一意行持，這才是合乎修行的法則。

但是修行之人必須留意，有時用功之時，若有外界音聲打擾，令人無法專心行持，或者因此感到煩惱，但千祈不可因此而生無明，否則，「一念瞋心起，燒盡功德林。」若是一動無明，不單將念佛念經的功德破壞，而以前所積聚的功德也隨之湮滅，損失還是行人自己，這點不可不慎。修行人若遇此境界，應處之泰然，或

暫時休息片刻，待外擾過後，再行念誦或靜坐，千祈不可生起瞋心，這才是正當的修行方法。以上是個人淺見，所謂：「道在平常日用中。」如果我們對境動念，便生憎愛之分別心，妄念不除，八識田中永不清淨。《維摩經》曰：「欲得淨土，當淨其心，隨其心淨，即佛土淨。」所以修行學佛之人，要時時刻刻照顧此心，務須達至對境無心，塵不染塵之境界，正是：「心淨即佛土」，若欲達至此境界，必須萬緣放下，努力向善，精進用功，淨化身心，修行人若具備以上的條件，這樣修行才可轉娑婆為極樂，轉煩惱證菩提。

靈魂與神識

問：外國有些宗教和科學家也承認人類死後有靈魂的存在，這傳說佛教是否也承認

呢？若有靈魂，則人類死後，所有的靈魂又走向什麼地方呢？

答：這是很有趣的問題，也是生從何來，死從何去的問題，且涉及因果輪迴之說。人類生命在六道（地獄、鬼、畜、阿修羅、人、天）中周而復始不斷輪轉，因為有靈魂，佛教稱之為「阿賴耶識」或簡稱為「神識」，每一個人去世之後，此神識仍然留在人體一段頗長時間，才離開軀殼，投胎之時，最早走人母體，就是這個「神識」，故此佛經指出這神識是去後來先的主人翁。此神識是永遠存在的，所以，生死只是生命長流中起伏的波浪。今生是承受前生所作善惡業而感的果，死後還要再生。但是生去什麼地方？有些人誤以為自己的一生中是由上帝所安排，其實是自己所作的善惡業去支配自己矣。

釋迦佛說出，人類去世之後，有天、人、阿修羅、地獄、鬼、畜這六個去處，我們想去什麼地方？這要憑各人自己的抉擇了。若努力勤修五戒，行十善，則走向人天二道去，如生前好勇鬥狠，死後走向阿修羅



●中央統戰部宴請六宗教人士攝於人民大會堂外

道去，如犯五戒作十惡，便會墮落鬼、畜、地獄三惡道去。所以死後向什麼地方去？這要我們自己在有生之年來選擇了。佛經說：「人

身難得。」又說：「得人身如掌上土，失人身如大地土。」所以我們今生既得人身，則日常生活中，不可不謹慎自己的行為。

我們若不想在六道中輪迴打滾，而又希望永離生死走向解脫大道的話，就必須持五戒，行十善，所謂：「諸惡莫作，眾善奉行。」淨化自己身心，勤奮學佛，若這樣，去世之後，這靈魂自然不會投向地獄、鬼、畜三惡道去。若是念念向佛，勤修六波羅密，則將來更不會沉淪於六道之中，歿溺於三途之下，期望有緣人早些抉擇自己日後的去向。

五戒是人類應有的規範

問：做一個佛門弟子，是否必要受持五戒？

答：信仰佛教是學習佛陀的言行，欲想正式做一個佛弟子，首先要皈依三寶，既入佛門欲想學習行佛陀以前所行的道路，就一定要受持「五戒」，其實這五戒是我們做人學佛的基礎。因此，我們應把五戒學習好，若守持清淨，這樣便可保持人身不失，不墮三途惡道受苦。今略述「五戒」的含義：

何謂「五戒」？就是戒殺、戒盜、戒邪淫、戒妄語、戒酒，是謂之五戒。

第一、戒殺。殺罪最重莫如殺人，其次是牲畜野獸乃至小如蟲蟻，有含識生命的動物皆不可殺，因眾生在六道中輪迴，多生多世互為冤親眷屬，因果循環不息，是怨是恩必定相報；今生我殺他，來生他必殺我，為避免惡報，所以必須戒殺。

以前大嶼山，有位老法師於閑談中開示：「汝等莫以為吃素（不食肉）是很大功

德，其實並無功德。」在座各人聞言，無不愕然，後來這位老法師繼續開示：「你們不食肉對我無好處，對其他的人亦無好處，何有功德可言？」你們吃素只是做自己的事，自我清淨，不再結怨業，減少業報而矣。」所以，行菩薩道之人，必須多作利他功德，不但不殺生，還要常行放生。例如：見眾生有苦，應盡自己的力量令其脫離困境，對人類常行敬老憐貧、幫助傷殘、保育幼兒、救人急難、見義勇為、常行慈悲、廣修方便，隨時要有捨己為人的精神，務使所有苦惱眾生皆得離苦得樂。這才是佛弟子行菩薩道應有利他的行為。

第二、戒偷盜。即是不取未得別人允許，非我所有的財物。例如：貪污舞弊、混水摸魚、抵賴債務、假公濟私、勒索欺

詐，總而言之，以不正當手段得到的財物，都是屬於偷盜，若佛弟子，既受五戒，要時刻警惕滌除貪的習氣。

第三、戒邪淫。所謂邪淫，是指正式夫婦以外的性行為，例如：娼寨妓院一律不得涉足，當今社會的包二奶、婚外情，或有婦之夫或有夫之婦，切不可亂搞男女關係，要潔身自愛，自淨其意。因為淫欲乃眾生生死流轉的根本，我們若不斷淫欲，實難了生脫死，故欲證聖果，必須斷淫。

第四、戒妄語。妄言、綺語、兩舌、惡口，未見言見，見言不見，虛偽誇張，藉辭掩飾，皆是妄語。還有一種是大妄語。例如：有些人自稱已證得阿羅漢果，或自稱我是真佛，或稱自己是無上師，也有自稱自己的級數超勝釋迦世尊。這些未得謂得，未證謂證，妖言惑眾，小則欺騙無知，嚴重者擾

亂社會秩序，禍害國家安寧，其罪極重。為佛弟子，應說誠實語，如《金剛經》所說：「如來是真語者、實語者、如語者、不誑語者、不綺語者。」其實世人交友之道，也不應有妄語，所謂妄語誑人、綺語誤人、兩舌挑逗是非、惡口侮人，世人若有此惡習，將無法於社會上結交善友。

第五、戒飲酒。學佛之人，一切酒皆不可飲，除非身有疾病，非藥酒無以治療之外。

還要白眾才可服用。以酒能亂性，麻痺神經，貪飲酒之人，迷心竅，失智慧，社會上許多邪惡及肇禍等事情，皆因酒後所致。古時有一位行者，因破酒戒，遂致五戒俱犯，種種過失，由酒產生，故飲酒列為根本戒。

佛教以戒為未來獲得人身的條件。其

實此五戒，不但是佛教徒應當遵守，一切人類也應遵守，故儒家也以五常（仁、義、禮、智、信），為做人標準。

佛教五戒與儒家的五常，其理是相通：不殺生屬於仁，不偷盜屬於義，不邪淫屬於禮，不妄語屬於信，不飲酒屬於智。從人類的行為上，五戒是禁戒其不正常的壞行為，五常是規勸人類應有的正常行為。

所以佛教要初入佛門的弟子受持五戒，受持五戒只是令其止惡，止惡並不是學佛的究竟，而是做人的先決條件，所以為佛弟子，必須進一步積德向善，愍眾生苦，發菩提心，為眾生排憂解困，務令眾生離苦得樂。這才是佛弟子應有自利利他的行為。

有因必有果

問：佛教重視因果報應之說，但社會上

很多人認為因果之說，實屬無稽之談。例如：有些人，一輩子做好事，不單沒有好報，反而遭遇坎坷，潦倒一生，甚至不得好死。有人為非作歹走私枉法，作奸犯科，即在法律的漏洞裏逍遙自在，名成利就，享福終生。所以難免世人認為作善得善報，作惡得惡報，是無稽之談，祈有暇能為我詳述因果報應之理。

答：佛法還沒有傳到中國之前，中華民族的文化，本來就有善惡因果報應之說，中國五經之一的《易經》裏面說：「積善之家必有余慶，積不善之家必有余殃。」「慶」是福澤的意思，「殃」是禍患的意思，這就是說：「常做好事的家庭，一定會留下福澤，而常做壞事的家庭，就一定會招來禍患」。這也是說明「善有善報，惡有惡報」的因果道理。

到了佛教傳入中國之後，這種「善有善報，惡有惡報」的因果道理，更為闡釋詳盡，因此，更被肯定了因果報應的論據。

佛教認定因果是宇宙萬有生滅變化的法則，世間上沒有一種結果不是從它的原因而生出的。同時，沒有原因就絕不會有結果。從自然到人生，從宇宙萬有乃至微塵，沒有一種現象能脫離了因果的關係。

佛教的因果律，給中國《易經》上餘慶餘殃的善惡因果，至少作了下列二點的補充：

一：因果通於三世，如果只是站在現生的立足點來看善惡因果報應，是有些不公平。佛教所說的因果是通於三世的，人類除了現在一生以外，還有過去的無量數生和未來的無量數生，而這所謂善惡因果，是貫通三世而漸次受報的，業力的大小輕重，便決

定了受報的先後等次。我們今生的行善作惡，未必在今生受報，今生所受的苦樂禍福，也未必由今生所造的因。今生的遭遇，多數是由於前生業力的果報，而今生的所作所為，有些現眼報（花報先開花），來生才結果，所以多數還要等待後世才受果報。佛經上說：「欲知前世因，今生受者是，欲知後世果，今生作者是。」

二：因果要有助緣，佛教說有因有緣才能生果，所以由因到果的中間，是少不了助緣，所謂「諸法因緣生」，就是這個道理。每一個人皆從過去的業因，到現在的業果，中間必須要有助緣，才能成為業果的事實，這些助緣就是現世的努力與懶惰，譬喻：人人知道中午必定由天上落下黃金，但你也必須要早一點起身去。這

就是說：即使人人可得的東西，還要自己去努力一番，努力起身去，就是得到善果的好助緣，若是懶惰不努力，就得不到善果了。

三：因果自作自受，佛教說因果業報的原理，是自作自受，一個人自己做了好事或壞事，將來受報的一定是自己。俗語說：「父子登山、各自努力。」又說：「各人做事各人當，各人吃飯各人飽。」這些俗語，

也道出了因果自作自受的原則。所以我們現在所受的苦樂，就是過去自己所行善惡業的後果，如果我們希望將來能夠得到更好的生活，就要從現在的思想行為做起，依照佛教的道理，自己努力去改惡向善，培養慈悲之心，以助人為快樂之本，積聚善業，將來便可創造自己美好的新生命。

良醫說藥 服與不服 非醫咎也

問：因果報應之說，很難令人深信不疑。古語有云：「殺人放火金腰帶，修橋砌路沒屍骸。」這是常見的事實，難怪有些人人士不但不信因果報應之理，反而誹謗是無稽之談，請問如何解釋？

答：佛陀說因果是通三世的：一現報，謂此生所作，此生受。這些現眼報，多數是花報，例如：有人作奸犯科被司法



當局定其應得之罪，其實定其罪不論輕與重，這不是真正的果報，而是花報（開花）而矣。日後或來生才是真正的果報（結果）。

二生報，謂此生所作，來生方受。三後報，謂今生所作，或經二生三生，百生千生，然後方受。各人所作業因不同，或修善，或作惡，或善多惡少，或惡多善少，或修福，或修慧，或福慧雙修，故所受的果報各各不同，受報的時間也隨之而有差別。所以：因果報應之說，非三言兩語便可令世人深信不疑的。

現在就所謂後報舉一例子來說：佛在世時，有一人想出家修道。佛的大弟子以慧眼觀察，都說他沒有善根，不願意度他。後來，他跑到佛前求度，佛就允許他出家。佛陀的大弟子內心有所疑惑，懇求佛陀慈悲說

明緣由。

佛陀就向大眾說：「這是無量劫前的事，非二乘人的慧眼能知。此人在無量劫之前，在山上採藥，忽然被老虎追，他急急奔跑，爬上樹上逃命，忽然失聲念：『南無佛！』就因為念這聲『南無佛』的善根，在此賢劫，遇我得度，日後當可證悟無上佛果菩提！」

這個世界的人類，大都注重物質享受，將物質看成世界唯一真實的東西。所以身體的幻滅，他們就認為是整個的毀滅，即不知除身體之外還有識性的存在，因此否定了生前與死後，認為一死之後，整個人生也就完結，所謂人死如燈滅。假如這種只有今生，沒有來世的撥無因果論成立的話，人生百歲不過如此，還要做什麼事業？又何必為國家，為社會，為人類

謀幸福？這類人使到自己極端空虛和惆悵，思想矛盾，因此，其所做一切皆不顧後果，以眼前利益為前提，為了目前利益而不擇手段，好話說盡，壞事做盡。佛陀指出這類人是可憐愍者。我們必需了解三世因果報應的道理，才可增強信心念向善。須知：人生的際遇，好與醜，完全操在自己手上，所謂自作自受。生前的思想行為是善的就可獲得善的果報，這是正信的善因善果。

今生如不努力向善，死後惟有沉淪墮落，或現世報，或他世報，這是正信的惡因惡果。

或如你所提出的疑問：「殺人放火金腰帶，修橋砌路無屍骸。」有人說：「好心也會被雷劈。」又作何解釋？這是由於不明因果之理而誤導世人！謂世上有一種人常常做善事，偏偏到頭來受的是苦報。相反，有一

種人經常做惡事，自私自利，損人利己，甚至殺人放火，除了好事無所不為，他的生活反而稱心如意，出入以名貴房車代步，住的是豪華別墅，這豈不是沒有天理？那有因果報應可言？

其實若以佛陀的慧眼去觀察，就可發現因果報應的規律並沒有錯。今世作惡的人，雖有很好的享受，這是他們前世時做過了許多善業才有今生的福報，好比有錢人在銀行存了款項尚未提完。但生來的報應，就沒有這樣的好報了。相反，今生做過很多善事，雖然今生沒有受到什麼好報，這是前生所造的惡業先受苦報，如欠債不得不先還，可是到了後世，決定有好報的福報了。

佛教所講的三世因果律，並不是俗話所謂天注定，或者是天數難逃的宿命論

調。佛教相信命數是絕對可改變的。宿世有重大的業力，一時間的確難以消除，在佛法上稱之為「定業」不可轉，其他的善惡業是可以憑後天的努力，來改變先天的善惡業。

說明白點：有一種人，前生固然做過不少惡業，到今世的報應是生活窮困，但只要他及早覺悟前非，就能在窮困中改變自己；這是將過去世的「惡因」，再加上今生的「善因」，綜合起來，定能改造將來的好果。由此可知，從好的因緣，必然得到好的果報。

人生在世，多作善事是極其重要，尤其不可欠下來生的債。在今生若是欠了命債，錢債或風流債，今世不還，到了來生也一定要還的。佛言：「我如良醫，知病說藥，服與不服，非醫咎也。」但願讀者從而認識因

果，深信因果而得安身立命，進一步棄惡行善，不斷精進為自己創造光明的幸福。



● 慶祝60華誕暨澳門回歸十周年祈福法會

試問政府如何援助這些人士？失去理智之人，其腦海中唯一直覺，就一了百了，而不知這是最愚昧的行為。

佛陀曾經說過：「生在這個世界上的眾生，是業力所牽，隨業受報，若是逃避現實，只有加深自己的罪孽，來生必受更大的苦報。」須知我們生在這個世界上，是由前生所作的善惡業，而招感今生好與醜的果報。佛經有講：「欲知前世因，今生受者是。欲知來世果，今生作者是。」故此自殺並不能解決問題，只是暫時了卻此生而已。所謂：「今生此身可了，業債不可了。」因為前生的罪孽未有償還，來生仍然繼續受苦的。若是抱埋子女去自殺，則增加殺人的罪孽，來生必受更大的苦報。

人生於旅途上，必然有崎嶇起伏的道

此身可了業債不可了

寫於2002-05

香港社會近月吹起一股極頹喪自尋短見的歪風。日前港府雖然計劃撥款一千萬元，為企圖自殺者提供緊急援助，但這只表現政府對問題的關注，我認為實際效益不大。

我們首先究其罪魁禍首，以前銀行登廣告，積少成多，聚沙成塔，勸市民儲蓄金錢。但今時今日，銀行勸人申請信用卡，先使未來錢。適逢世界經濟不景，失業人數增加，薪金降低，因此欠債纍纍，更有些因家庭問題，一時衝動而喪失理智，自尋短見。

路，我們必須要有毅力，難行也要行。所謂：「踏破崎嶇路坦平。」孟子云：「天將降大任於斯人也，必先苦其心志，勞其筋骨，空乏其力，餓其體膚……。」所以我們若處於逆境時，正好磨練自己的毅力和意志力，在社會上謀生也是一樣，若遇到挫折，切不可意志消沉，必須鼓起勇氣和毅力，克復一切才能走出困境。

回憶過去六十年代，香港居民的生活，比現在困苦好幾倍。當時的居民是刻苦耐勞，默默耕耘，只聞有人叫樓下關水喉，從未聞有人因生活困苦而自殺。

希望目前遇到挫折的人士，更要珍惜生命，鼓起勇氣和堅強不屈的毅力，勇往向前，必然擺脫目前的困境。

佛陀降生2547週年紀念 勉港人鏡塵盡光始現

寫於2003-5

光陰迅速，新春過後不久，剎那間，又到釋迦世尊降生二千五百四十七週年紀念。回顧香港自九七回歸祖國後，這幾年間香港的經濟經歷不少挑戰，可謂驚濤駭浪：初則爆發亞洲金融風暴，繼而外資衝擊股市，令到百業蕭條。在經濟不景之下，各行各業不是裁員，就是減薪，因而樓價下滑，本來有產階級的人士轉眼間變了負資產。

特區政府本來計劃發展旅遊業以振興經濟，豈料九一一恐怖分子襲擊紐約世界貿易中心，令整幢姊妹大樓剎那間變為廢墟。這可怕景象震撼了全世界每一角落。

美國為了報復被襲擊的恥辱，因此出

兵攻打阿富汗，希望生擒拉登，以雪世貿中心被毀之恥。豈料在阿富汗境內猛烈轟炸之下，拉登之影蹤杳然，這豈不是無功而回？可算是消消氣而已。美國領導人為了轉移世人的視線，轉而指責伊拉克藏有大殺傷力武器。其後雖然動用聯合國武檢人員，在伊拉克境內檢查多時，證實美國所指並無實據。由於檢查後證實無大殺傷力武器，促使美國更放心攻打伊拉克。其實美伊之戰是不必要的，應以佛陀慈悲的寬恕和包容之心，透過外交和平方式來化解彼此紛爭。可惜美英兩國以雄霸之師，以石擊卵之勢攻打伊拉克，須知戰爭只會增加仇恨，並不能解決問題，甚至可能禍延下一代的人民。美伊之戰將嚴重影響世界的經濟和人類的安寧，本港的經濟也受其害。

與此同時，香港正面臨經濟衰退等待復

蘇之期，可惜本港忽然遭遇比一場戰爭更可怕的「非典型肺炎」病毒入侵，病毒迅速擴散至亞洲，以至世界各地。很不幸，連醫護人員也有數十人因接觸過有關病人而受到傳染，令前線醫護人員人人自危，惶恐終日。由於病毒蔓延，聞全球已逾三千人被感染，過百人因染病毒死亡。本港經濟正處於前所未有的萎縮期，今因病毒蔓延，旅遊業、飲食業和零售業等更是雪上加霜，今年底的經濟實難有復甦的希望。

以上所舉的數則風浪，每一浪都是朝著香港經濟的致命傷撲來。在這五六年間，港人在受到重重打擊下，難免有失落之感。

佛陀常常指出：「我們生在這個苦多樂少的娑婆世界上，乃隨業受報之身。」

所以在人生旅途上，難免遇有波濤起伏的道路，因此我們順境之時不足以喜，更要惜福和多種善因以修未來之福；逆境之時不足以悲，需要面對現實，所謂「隨緣消舊業」，以堅毅不屈的精神勇往向前，待業盡障消，日後必然衝出困境，屆時自有一番新景象，所謂「鏡塵盡、光始現。」古德也云：「不經一番寒切骨，怎得梅花撲鼻香。」希望港人互勉。

今適逢佛陀降生紀念，香港佛教界各大小道場，均舉行誦經浴佛，為市民祝福。寶蓮禪寺也舉行浴佛息災法會，一連八天，祈望疾疫早日消弭，人人安居樂業。而佛教聯合會舉行慶祝浴佛之外，更舉行大型感恩惜福供僧大會，集四眾弟子舉行懺摩佛事、萬人皈依和傳燈大會等項目；祈望藉此法會，大眾以虔誠之心，祈求佛力加庇，為港人消

除業障，增長善根。本人也藉著佛陀降生紀念的大喜日子，謹祝港人健康愉快，家庭幸福。

應廈門南普陀寺參與

「非典」息災法會

寫於2003-8

香港自亞洲金融風暴過後，五年多來，各行各業日走下坡。今年本來正待復蘇之際，豈料福無重至，禍不單行，正是屋漏更逢連夜雨。三月期間美國攻打伊拉克，同時香港忽然爆發「非典」病毒，再次衝擊經濟，各行各業更見蕭條。這一「非典」疫疾轉眼間擴散至全球各地。香港雖是彈丸之地，也有一千七百人感染，因感染非典病毒而死亡者達三百人，連前線醫護人員也有多人為患病者抵禦病魔而罹

難。

雖然世界衛生組織於日前宣佈解除香港疫區之名，但各行業已元氣大傷，還需要一段頗長的時間才可復原。這由於港區內部種種因素所致，例如七一回歸紀念之日，本來是喜慶節日，但有些人士利用香港經濟衰頹，失業人數大增，積聚了太多怨氣和戾氣，因此市民藉機會一窩蜂上街遊行以洩憤，把喜慶節日變成示威遊行日，造成社會亂象。試問在短期內的經濟怎會好轉呢？

上月本人率領扶貧助學團前往河南農村，探訪學童和考察校舍，沿途均有防疫站，為往來人士量度體溫，防疫工作非常嚴謹。可惜幅員遼闊，鄉民的衛生意識不高，因此內地解除疫區之名比香港稍遲數日。由於內地社會穩定，相信非典疫疾消滅之後，經濟很快便可復甦。世衛組織提出警告，非

典疫症可能於秋冬期間再次爆發也未可料，勸人們對衛生要繼續提高警覺。

廈門南普陀寺住持聖輝法師以人溺即己溺之心，興無緣慈，運同體悲，發公函邀請兩岸港澳各地諸山長老，佛門四眾同人，雲集南普陀寺，虔誦《仁王護國般若尊經》，加持密咒，解冤釋結，祈求佛力加庇，消弭非典疫魔，不再肆虐人間；若不幸去世者，祈聞經聲而高超淨域，染病者早日痊癒，社會經濟早日重現生機，人人安居樂業，這是利樂人群，為大眾謀福祉的工作，乃佛弟子應盡的責任。

因此，香港佛教界以會長覺光長老為首，率領二十多位法師暨在家二眾達九十餘人，於七月九日應邀出席參與盛會，祝願國家昌隆，世界和平，疫疾諸災悉皆消滅，人人樂業安居。

這次南普陀寺住持聖輝法師，興慈悲之心，拔苦予樂的精神，雲集兩岸暨港澳各地諸山長老、佛教四眾同仁，為人類消除宿業之外，我們也要自我反思，這次非典病毒並非偶然，所謂：「法不孤起，果必有因」，人類生於這個世界上，乃隨業受報之身，所以古有名言：「人生不如意事十之八九」，這由於我們多生多世積聚的惡業而招感今生的苦果，所以佛陀常常勸勉我們止惡向善。「止惡」以戒殺為首，要我們減少殺業，改變日常飲食的習慣，少食肉類。其實，凡有生命的動物都是貪生怕死，我們既然愛惜自己的生命，正是「己所不欲，勿施於人」。因此我們不應殺生，也不應食肉，以免與眾生結下冤緣。須知不食肉是培養自己慈悲的德性，也是保持自己身體健康的秘方。近年出現由雞、鵝、鴨互相感染的SARS病毒，能

致人性命的禽流感；外國也發現瘋牛症和O157大腸桿菌，由於畜類互相感染，演變出對人類殺傷力極重的病毒，例如H5N2、H5N3等變種病毒，以及最近外國發現的猴天花及死亡率極高的馬腦炎病毒。近日各地非典病毒稍為平息，有些地區又發現乙型腦炎症。這皆是由於我們將有病毒的動物血肉送進自己口裡，因此感染細菌而生病。即使健康的動物，牠們被捕殺之時，內心的恐懼、憤怒、怨恨等痛苦情緒亦往往令牠們的細胞產生一種毒素；人們將含有大量毒素的肉類，食入口中，正是病從口入。體內吸收這些毒素，日積月累，人體自然產生大量變種毒素，因而引致很多意想不到的疾病。因此，欲避免染上由肉類毒素而引起的各種奇難雜症，希望有緣人從今日起，以少食肉類為佳，尤其野生

動物；改變日常飲食習慣，重視衛生，自然身躬康泰，諸事吉祥。最後謹以古德四句偈奉獻，請各自珍重。

假使百千劫 善惡業不亡
因緣會遇時 果報還自受

慰問南亞海嘯災民略記

寫於2005-3

二〇〇四年十二月廿六日原是西方國家喜慶節日，南亞地區忽然發生九級大地震和海嘯，引致滔天大浪，席捲多個國家，頓然變了世紀大災難，喪失無數家庭，死亡人數據報導已逾二十萬人之多。

香港佛教界四眾人士感同身受，各大小道場即舉行超度祈福法會，祈求倖得生者，災消吉至，轉禍為福。不幸罹難者，祈早登淨域。並籌集善款，交予紅十字會、

樂施會等國際慈善機構前往賑災，以救燃眉之急。

佛教聯合會會長覺光長老以眾生苦即己苦的同體大悲，委派兩團人，代表佛教遠赴災區難民收容所，致以深切的慰問。

首團由妙光法師率團遠赴斯里蘭卡災區慰問，另一團由本人率領一行八人赴印尼棉蘭探訪災民。

一月廿五日，晨早七時，團員在香港國際機場集合、準備出發時，會長覺光長老忽然親來送行，且送給每位團員一個佛力加庇出入平安的護身紅包，還叮嚀囑咐各團員，今次各位代表香港佛教前往南亞災區慰問災民，乃難行能行的無畏精神，但萬事要小心謹慎為上……。我說：會長這麼早親臨機場送我們且再三叮嚀囑咐，可謂菩薩心腸，眉毛拖地……。閒談間不